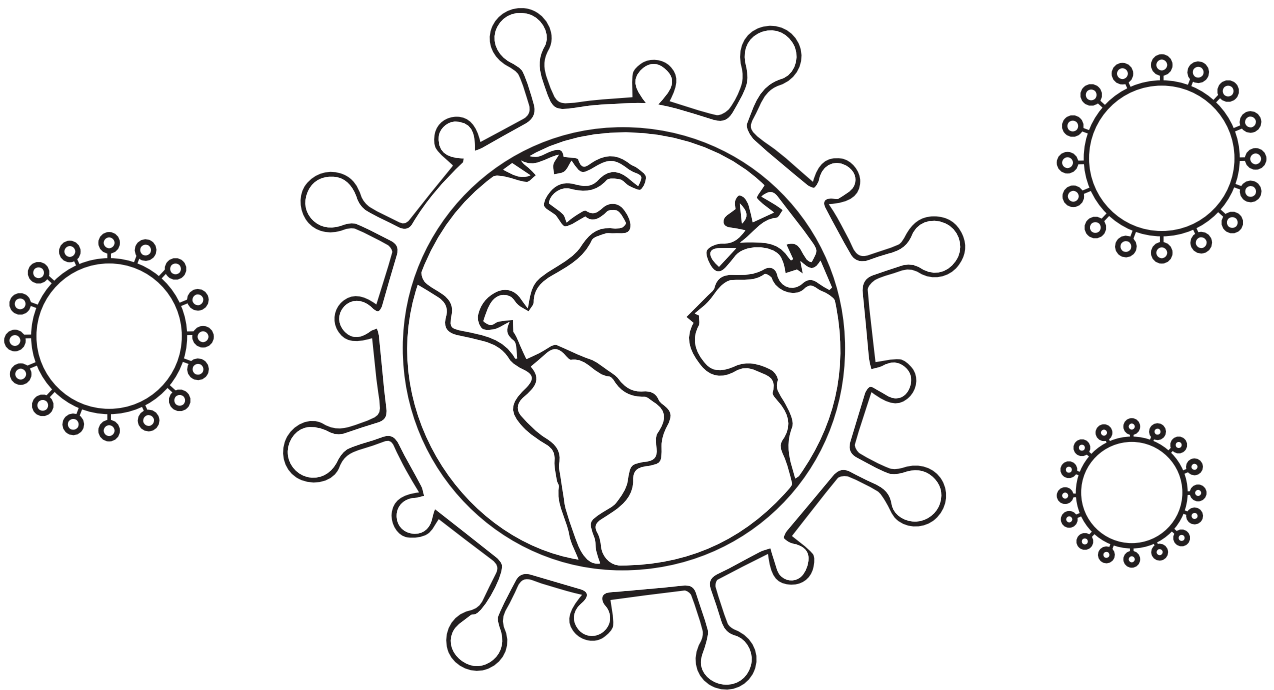




# MI CÁPSULA DEL TIEMPO COVID-19



MI NOMBRE ES: \_\_\_\_\_



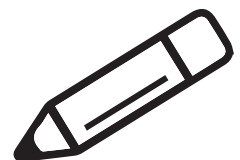
ESTAMOS VIVIENDO UN MOMENTO HISTÓRICO!

Te invitamos a tomarte un momento para rellenar estas páginas.  
¡Algún día, tu yo del futuro lo podrá revisar!

Algunas opciones de lo que podrías incluir:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> FOTOS DE ESTOS DIAS   | <input type="checkbox"/> PIEZAS DE ARTE              |
| <input type="checkbox"/> UN DIARIO             | <input type="checkbox"/> FOTOS DE TU FAMILIA/MASCOTA |
| <input type="checkbox"/> RECORTES DE PERIÓDICO | <input type="checkbox"/> RECUERDOS ESPECIALES        |

DIBUJA AQUÍ CON QUIENES ESTÁS PASANDO ESTOS  
DIAS DE AISLAMIENTO





# TODO SOBRE MÍ

TENGO

AÑOS

MIDO

CM

CALZO

## Mis cosas favoritas

JUGUETE: \_\_\_\_\_

COLOR: \_\_\_\_\_

ANIMAL: \_\_\_\_\_

COMIDA: \_\_\_\_\_

PELÍCULA: \_\_\_\_\_

SERIE: \_\_\_\_\_

LIBRO: \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

LUGAR: \_\_\_\_\_

CANCIÓN: \_\_\_\_\_

MI MEJOR AMIGO ES:

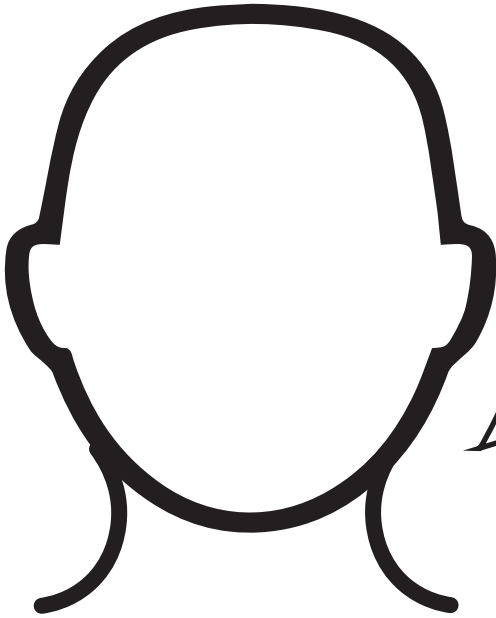
CUANDO SEA GRANDE  
QUIERO SER:

FECHA: \_\_\_\_\_





# CÓMO ME SIENTO



CÓMO SE VE MI CARA

PALABRAS QUE DESCRIBEN  
CÓMO ME SIENTO:

QUÉ HE APRENDIDO DE ESTA  
EXPERIENCIA:

LO QUE MÁS AGRADEZCO:

LAS 3 COSAS QUE QUIERO HACER CUANDO ACABE ESTE TIEMPO:

1

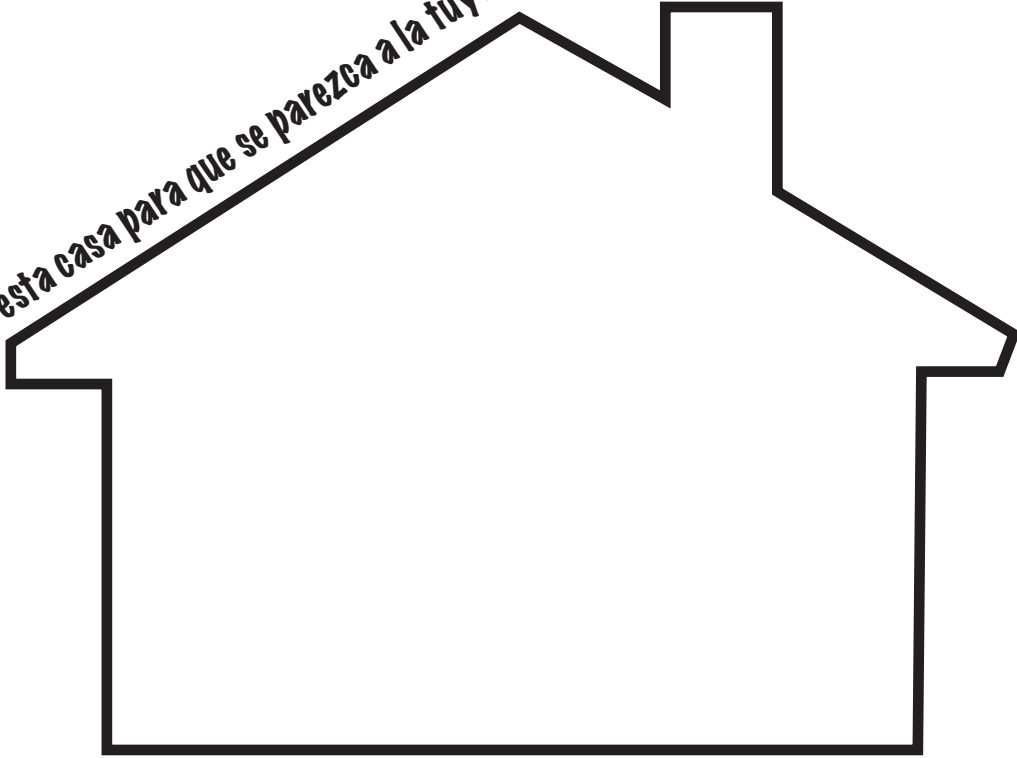
2

3



# MI CASA

*pinta esta casa para que se parezca a la tuya!*



# MI HABITACIÓN

Dibuja aquí cómo se ve tu habitación. ¡No olvides incluir tus objetos favoritos!





# ACTIVIDADES QUE HAGO EN MI CASA

Dibuja aquí las actividades que más te gustan hacer:

A large, empty rounded square box with a black outline, intended for drawing a favorite activity.A large, empty rounded square box with a black outline, intended for drawing a favorite activity.A large, empty rounded square box with a black outline, intended for drawing a favorite activity.A large, empty rounded square box with a black outline, intended for drawing a favorite activity.A large, empty rounded square box with a black outline, intended for drawing a favorite activity.A large, empty rounded square box with a black outline, intended for drawing a favorite activity.



# OCASIONES ESPECIALES

¿Qué eventos especiales celebraste en estos días?  
(cumpleaños, aniversarios, pascuas, etc.)

evento	fecha	cómo celebramos



# NUESTRAS HUELLAS!



Incluye las huellas de los miembros de tu familia y las tuyas!





# CARTA DE MÍ, PARA MÍ

---

Querido/a

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

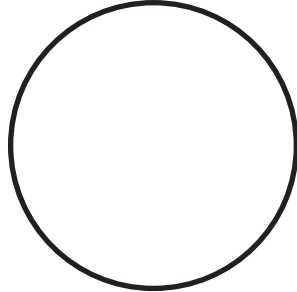
Con cariño,

---



# ENTREVISTA A MIS PADRES

¿Cuál ha sido el cambio más grande?



¿cómo te sientes hoy?

número de días en casa

Los 3 mejores momentos de esta experiencia:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

¿Qué actividades están disfrutando hacer?

¿Qué es lo que más agradeces?

¿Qué serie/película has visto? \_\_\_\_\_

¿qué comida es tu favorita de preparar? \_\_\_\_\_

¿Cuál es tu momento favorito del día? \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

